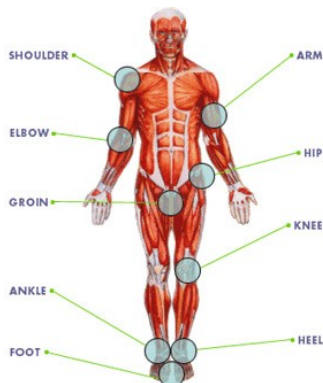


# Rázová vlna

**Fyzioterapie**  
**Lenka Šmídová**  
**Kroměříž, Moravská 51**  
**605 215 152**

## Co to je?

- Nová metoda léčby některých ortopedických onemocnění
- Přístroj vytváří radiální rázové vlny, které jsou vhodné k léčbě tenisového lokte, jiných entezopathii, dále k ošetření patní ostruhy, syndromu bolestivého ramene, zánětu Achillovy šlachy. Tuto metodu lze také využít při kladívkových prstech, zarostlých nehtech, pakloubech, únavových zlomeninách, u bolestí krční a bederní páteře a mnoha dalších potíží. Pro svoji účinnost je oblíbená i ve sportovní medicíně.



## Účinky léčby rázovou vlnou

Mezi hlavní účinky terapie rázovými vlnami na tkáň patří okamžité snížení napětí tkáně (tj. např. zmenšení úponových bolestí), analgetický (protibolestivý) efekt, zvýšení místního prokrvení a tím zvýšení metabolismu v místě aplikace. U jizevnatých procesů dochází k aktivaci fibroblastů (buněk produkujících vazivovou hmotu) a ke zvýšení produkce kolagenu (základní součást vaziva). Také může docházet k rozpuštění vápníku uloženého ve šlachách, dále ke zvýšení tvorby kostní tkáně a tím k urychlení hojení.

Chemickým podkladem pro tyto účinky jsou např. inhibitory zánětlivých markerů (tj. látky s protizánětlivým účinkem, podobným, jako mají některé léky, například nesteroidní antirevmatika). Dále se uvolňují oxidy dusíku, které mají hojivý a protibolestivý efekt, vzniká tzv. substance P, která se spolupodílí na tlumení bolesti, hojení tkáně a její obnově.

## Výhody

Metoda je neinvazivní, šetrná, časově nenáročná, nezatěžuje pacienta. Má vysokou účinnost při nepatrných vedlejších účincích, není potřeba znecitlivění (anestezie). Podstatně zkracuje dobu léčení, výsledky jsou dlouhodobé až trvalé.



## Vedlejší účinky

Léčba rázovou vlnou je obecně dobře snášena. Před aplikací je potřeba pacienta důkladně vyšetřit a stanovit diagnózu.

Vedlejší účinky nejsou významné, může se objevit lokální otok, modřina, místní podráždění, přechodné zvýšení citlivosti, event. bolestivosti v okolí aplikace.

## Nejčastější indikace (případy kdy je vhodné léčbu rázovou vlnou použít)

- Akutní a chronické bolesti paty včetně ostruhy patní kosti (calcar calcanei), zánětlivé onemocnění šlach v chodidle
- Bolesti úponů šlach, tzv. epikondylitidy pažní kosti (tenisový, oštěpařský, golfový loket)
- Léčba šlach a svalových spojení na končetinách vč. artrózy ve všech lokalizacích
- Poranění svalů a šlach (natržení, natažení) v subakutním stadiu, tj. 1 až 3 týdny od úrazu
- Bolest, event. doléčení zánětu Achillovy šlachy
- Bolesti v oblasti holeně - syndrom tibiální hrany
- Bolesti po nadměrné zátěži kolene, poškození šlach česky (tzv. skokanské koleno-jumper's knee)
- Bolesti třísel
- Zánět nebo podráždění tíhového vřáčku kyčelního kloubu nebo zánět šlachy upínající se na kost stehenní v místě kyčle
- Syndrom rotátorové manžety ramenního kloubu, bolesti ramene, kalcifikace šlachy nebo zánětlivě změněné burzy (tíhového vřáčku) v této oblasti.



## Kontraindikace (případy, kdy léčba rázovou vlnou není vhodná)

- Poruchy srážení krve, užívání antikoagulancií (léků snižujících srážlivost krve), zvl. Warfarinu, trombóza (neprůchodnost cév)
- Nádorové onemocnění v aktivním stádiu
- Relativně těhotenství – není vhodná aplikace v místě a okolí plodu, ale vzdálená místa, např. loket, rameno, pata nevádí.
- Děti v období růstu



## Cena

Léčba obvykle zahrnuje 3 až 5, max. 12 sezení, každé v rozmezí 3-7 dnů. Doba jednoho sezení je cca 15 minut, cena se pohybuje okolo 400 Kč (není hrazeno zdravotními pojišťovnami).